



一般社団法人 山口県作業療法士会

それっちや

やまぐち

No.319



目次

巻頭言	2
研修会案内	3
県学会案内	8
部局・委員会	10
事務局より	11
しっちよる?	12
編集後記	13

巻頭言

「いつまで続く？」

山口県立総合医療センター

木原 涼子



今年はあるという間に梅雨が明けてしまい、暑い夏が早めに到来しました。

私事ではありますが、作業療法士になって30年が過ぎてしまったところです。いくつになっても好奇心旺盛な性格は変わらず、子育てを終えた現在「ランニングの沼」にはまっています。今年の2月に「がんばっちゃろう！！やまぐちオンラインマラソン」というイベントに参加しました。スマートフォンのランニングアプリを使用して累積で目標まで走るというものでした。山口市の広報紙で見かけたものでしたが、職場の同僚とエントリーし、2週間で21 km を走りました。同僚に励ましてもらいながらなんとか走りきり完走証や記念品もいただき、なんだか嬉しくなってきました。探してみるとバーチャルで開催されるマラソン大会がたくさんあり、全国の人の中で自分ほどのくらいの順位なのだろうとか、そのうちに職場でランニンググループができ仲間で距離を競ったりして、気が付くと5月は雨の日以外は毎日走り月間100 km を超えていました。2月には1 km を9分台でしか走れませんでした。今では頑張れば6分台で走ることができるようになりました。気分を良くした私は常磐公園で開催されたBBQ リレーマラソンに職場の部で参加しよう！と様々な年代の同僚を誘い出場しました。42.195 km を7名でタスキをつないで見事3時間以内に完走し順位は41 チーム中15位でした。当然、私が足を引っ張るわけですが、若いスタッフがフォローすべく自己ベストを上回るタイムで走りタスキを繋ぐ姿に、「なんと良い職場なんだ！」と感動しました。

COVID-19 はまた性質をかえて拡大しつつあります、安心して毎日の業務やプライベートでの活動ができないとは思いますが、それぞれ楽しみとなる活動が安心して行えるようになる日が早く来ることを願っています。

研修会案内

県士会主催の研修会案内

「第3回現職者共通研修会」のご案内

この度、以下の通り、第3回現職者共通研修を行うことと致しました。必修研修ですので、各自受講状況を確認し、卒後3～5年以内に履修するようにしてください。

COVID-19の影響により、Zoomでのweb研修会といたします。当日Zoomの操作など必要となりますので、事前に準備をお願いいたします。研修を運営するにあたり、皆様にもご協力をいただく点もありますが、多くの学びや気づきにつながるよう、より多くの皆様に参加いただけるようよろしくをお願いいたします。

1. 日 時：令和4年9月13日（火）19時～20時30分（受付18時30分～）
2. 会 場（形式）：YICリハビリテーション大学校（Zoom）
「ミーティングID」「パスワード」等は、申込時の返信用メールにてお知らせします。
3. 対 象 者：（一社）日本作業療法士協会会員
*申し込みまでに（一社）日本作業療法士協会への入会手続き・会費納入をお願いします。
4. 講 座 3：「職業倫理」
5. 講 師：上野 祥志 先生
6. 参 加 費：無料（会員外 500円）
返信用メール記載のURLよりPass Marketを通じての支払いとなります。
7. 支払期間：令和4年8月10日（水）～令和4年9月2日（金）
8. 申込方法：<https://forms.gle/PbYaxjfamEr94mRx9> より必要事項を記入して下さい。
9. 申込期間：令和4年8月10日（水）～令和4年9月2日（金）
10. 問合せ先：山口コ・メディカル学院 作業療法学科 村上 泉
TEL 083-933-0550 当日連絡用TEL：050-3199-1570



※連絡事項：

- ① 申込時のメールアドレスは、当日Zoomで使用する個人のPC用メールアドレスをお願いします。
- ② 申込後、確認用のメールが送信されます。届かない場合は、申込時のメールアドレスが違っている可能性がありますので、再入力をお願いします。
※ google.comからのメールがブロックされないよう設定をお願いします。何度入力しても確認メールが届かない場合は、担当者へお問い合わせ下さい。
- ③ 複数回入力された場合は、最後の入力を有効とさせていただきます。
- ④ 申込時の会員情報（会員番号・氏名等）は、日本作業療法士協会に登録したものと同一ものを入力してください。以下のURLより確認をお願いします。

<https://www.jaot.net/mm/#/login> 適切に入力されないと生涯教育システムへ登録出来ません。

- ⑤ 研修会中の画面を録画させていただく場合がありますので、ご了承下さい。個人情報の保護については、会の方針に則り適切に運用させていただきます。
- ⑥ 研修会受講時には当該年度有効の県士会会員証と協会会員証を提示してください。会費納入が遅れ、会員証を受けとってない方は振込受領書を提示して下さい。提示が出来ない場合は生涯教育ポイントの発行は出来ません。

令和4年度 精神部会研修のご案内

皆さんは「困難事例」と聞いて、どういった人たちを思い浮かべますか？「あの人は支援が難しい人だね」で話が終わってしまう場面も少なくないのではないのでしょうか。そういった対象者への見立て方や多職種と連携しながら関わるポイント、OTの専門性とはなんぞやといった内容を社会復帰調整官として活躍されている佐藤拓也先生に講義していただく予定です。基本的な事を中心に講義して頂くので、領域問わずに学べる部分もあると思います。奮ってご参加下さい。

1. 日 時：令和4年10月9日（日）10：00～12：00（受付9：30～）
2. 形 式：Zoom
3. テー マ：「関わりに困難だなと感じたとき、どうしていますか？～社会復帰調整官 OTによる支援から学ぶ～」（講義形式。20分程自由質問の時間を設ける予定です。）
4. 講 師：法務省 東京保護観察所 社会復帰調整官 統括社会復帰調整官 佐藤拓也 先生
5. 申込方法：<https://forms.gle/eUj7TbTXH3k8nhaX9> より必要事項を記入して下さい。
下記のQRコードからも申し込み可能です。

* Google フォーム上部にある Pass Market より入金をお願いします。

* 日本作業療法士協会会員証と研修受講カードを間違えやすいのでご注意ください。スクリーンショットでのお申し込みを推奨致します。



* 会員証が手元にない方はフォームで申し込めないで、問い合わせ先へのご連絡をお願い致します。

6. 申込・入金期間：令和4年8月1日～令和4年10月3日
7. 参加費：中国5県士会員 500円 他都道府県士会員、非会員 2,500円
(日本作業療法士協会基礎ポイント 2ポイント付与)
8. 問い合わせ先：恵愛会 柳井病院 OT 野坂由美子
e-mail : ot-room@keiaikai.jp tel : 0820-22-1002



令和4年度 第1回学術部定期研修会



この度、学術部では認知症についての研修を開催します！

認知症の方の介入はどの領域でも関わる機会があると思いますが、悩む事も多いのではないのでしょうか。この度生活期領域からの視点や地域へ繋げる為に病院からできる事を題材にご講演いただきます。

皆様、どうぞふるってご参加ください！！



1. 日 時：2022年10月15日（土）9：00～12：00（受付8：30～）

2. テーマ：「認知症の認知機能低下に伴う生活行為障害と作業療法」

講師 国立大学法人 鹿児島大学 教授 田平 隆行 先生

3. 形式：WEB開催（Zoom）

・9：00～10：30「認知機能などの基礎的なこと」

・10：40～12：00「入院中からできる地域へ戻れることを予測した生活支援」

※「ミーティングID」「パスワード」は後日参加者に連絡いたします。

4. 参加費：山口県作業療法士会 会員1,000円 非会員5,000円（他県士会員含む）

※山口県作業療法士会に入会されていることが条件です。

5. 生涯教育ポイント：2ポイント

※日本作業療法士協会の会員ではない場合にはポイントの付与はいたしません。

6. 申込方法：下記QRコードよりフォームに記載して申し込みをお願いします。

7. 申込締切：2022年10月6日（木）

8. 振込み期限：2022年10月6日（木）

※研修会申し込みと参加費支払い両方が完了しないと受講できませんので注意して下さい。



9. Zoom 接続確認日：2022年10月11日（火）19：00開始

対象者はZoom接続に不安がある方、もしくは参加申込後に県士会会員証と日本作業療法士協会のデジタル会員証をメールに添付して送って頂けてない方となります。その際、会員証未確認の方は会員証の準備した上でZoom事前接続に参加をお願いします。

10. 問い合わせ先：山口県立総合医療センター

リハビリテーション科 日笠 美歩

Tel：0835-22-4411

E-mail：rihabiri@ymghp.jp



他団体主催の研修会案内

第 14 回日本手関節外科ワークショップ

1. テーマ：匠にこだわる ー技術の伝承ー
2. 会 期：2022 年 8 月 27 日（土）
3. 会 場：大阪府立国際会議場
4. 会 長：藤尾 圭司 おおさかグローバル整形外科病院 院長

本会は手外科の中でも手関節を対象を絞った特徴的な学会で整形外科、形成外科、ハンドセラピストが集って議論するトップレベルの学会です。セラピストの主題は TFCC ならびに CM 関節のハンドセラピーが主題となっております。モーニングセミナー、ランチョンセミナー、スイーツセミナーもご容易しており、熟練者の技術伝承と若い先生の技術向上の一助になる会を実現したいと思います。

多くの学会が現地開催となり、当学会も同様に現地開催となります。感染対策を十分に行い皆様と現地でお目にかかれる事を楽しみにしています。

セラピスト世話人 西出 義明（もり整形外科・リウマチ科クリニック）
 梶田 芳徳（済生会下関総合病院）

作業療法士(身障領域)募集 !!



山口大学医学部附属病院
 リハビリテーション部

募集人数:2 名

雇用形態:任期付常勤職員(任期 3 年)

*任期満了時に勤務成績等良好な場合、任期無しの常勤職員として雇用する。

応募締切:2022 年 9 月末予定

詳細はホームページ(QR コード先)をご参照下さい。



第3回 維新リハビリテーション研究会 開催のお知らせ

平素より当研究会にご支援頂きまして誠にありがとうございます。

第3回維新リハビリテーション研究会を下記の通り実施致します。要項をご一読のうえ、下記 QR コードより参加案内希望のご登録をお願い致します。ご登録頂きましたアドレスに当日の案内をお送りいたします。前回の募集にてご登録された先生は再登録は不要です。

定員は 100 名ですが、残席は 10 名となっております。先着順となりますので、ご登録頂きましてもご参加出来ない場合がございます。どうかご容赦下さいませ。

記

1. 日 時：2022 年 9 月 14 日（水）18：30 から 20：00
2. 開 催：Web（Zoom）
3. 定 員：残り 10 名（定員になり次第、締め切ります。）
4. 参加費：無料
5. 生涯教育：日本作業療法士会 基礎ポイント 1 ポイント
6. 内 容：脳外科：総論③ 脳画像における各病巣の理解と同定方法—その 2—
整形：総論② 肘関節の機能解剖
7. 演者、資格など
御書正宏先生：周南リハビリテーション病院 リハビリテーション部
認定作業療法士
業績：OT ジャーナル 日本作業療法学会 他
梶田芳徳先生：済生会下関総合病院
認定作業療法士、認定ハンドセラピスト、骨粗鬆症マネージャー
講師：専門作業療法士（手外科）、認定ハンドセラピスト
査読：日本作業療法学会学術集会、日本ハンドセラピィ学会学術集会、
学会誌
8. 注意点
 1. 参加証明書配布のため、インターネット環境下の PC で閲覧をお願いします。
 2. 1 名につき 1 つのアドレスでご登録下さい。
 3. 病院、施設などのアドレスは避け、個人のメールアドレスをご登録ください。
 4. 複数人での視聴は可能ですが、ポイントはご登録のアドレスの方のみとなります。
9. 問い合わせ先
維新リハビリテーション研究会 森脇 善幸（もりわき よしゆき）
メールアドレス：ishin.rehabili@gmail.com

以上

▼ QR コード



▼ URL

<https://forms.gle/QXB29qT4qMuRkCYk8>

第 33 回 山口県作業療法学会のお知らせ

～ 一般演題募集 と 広告依頼 ～

会 期：令和 4 年 11 月 20 日（日）
 開催形式：Zoom を用いたオンライン形式とオンデマンド形式
 テー マ：地域共生～ともにいきるを、ともにつくる～
 特別講演：テーマ「調整中参加申し込み」
 特定非営利活動法人 いねいぶる
 理事長 作業療法士 宮崎 宏興 先生

《 一般演題 発表者 募集!!! 》

◎発表希望者は下記の内容を記入して申し込んで下さい。1人一演題でお願いします。

氏名・所属・会員番号・発表テーマ（エントリー時は未定でも構いません）
 発表方法：口述発表のみ（査読あり）※ Zoom を用いて発表します
 発表申し込み締め切り：7 月 24 日
 抄録提出締め切り：8 月 21 日
 ※学会開催日までに、本論文の提出が必要です

演題申し込み先：岩国市医療センター医師会病院 作業療法士 中澤 紀子
 〒740-0021 山口県岩国市室の木町 3-6-12
 E-Mail：yama33ot.endai@gmail.com
 電話番号：0827-21-3211 FAX：0827-21-3411

《 学会抄録集 広告掲載に関するお願い 》

学会抄録集に、業者や各病院・各施設の広告を掲載しています。今年も学会抄録集に広告を掲載することになりましたので、ご協力を頂きたいと思ひます。

各病院・各施設の院長または事務長など病院責任者（管理者）に広告掲載が可能かどうかをご確認ください。

掲載が可能な場合は、下記連絡先までご連絡頂ければと思ひます。

ご連絡頂いた際には、後日改めて、趣意書・事業計画の書類を送付致しますので、病院責任者（管理者）に渡して頂ければと思ひます。

意思表示の締め切りは、8 月 7 日（日）となっております。意思表示をしていただけてから詳細をお知らせすることになります。原稿締め切りは 8 月 21 日（日）になりますので早めの申し込みをしていただければ幸いです。

第 33 回 山口県作業療法学会のお知らせ

～ 参加申し込み と 動画募集 ～

《 参加申し込み開始 》

振込先は Google フォームで登録していただいた方に返信メールでお知らせいたします。

会 員 : 2,000 円 (山口県県士会員、他県士会員)

他職種 (OT 以外) : 1,000 円

非会員 (OT で各所属県士会の会費申し込みがない場合) : 10,000 円

学 生 : 500 円

Google フォームにてご連絡ください。※添付の URL もしくは QR コードよりログインが可能です。

URL <https://forms.gle/6r7tNAA7eW2x7vnTA>



《 動画コンテスト募集 》

特別企画として「作業療法をつたえる動画コンテスト」を行います。構成や形式は自由です。ドラマ仕立て、インタビュー、講義形式…いずれでもかまいません。作業療法ってなんだろう？作業療法ができること、めざすものを、誰にでもわかりやすいかたちで伝える動画を募集します。募集いただいた動画は、学会実行委員会で確認のうえ、オンライン学会のなかで配信し、投票により上位入賞作品には岩国地区の豪華景品を進呈いたします。奮ってご参加ください！！

1. 内 容 : 「作業療法をつたえる動画」というコンセプトに沿ったもの

2. 時 間 : 5分以内

3. 注意事項 : 動画作成に係る経費は、作成者でご負担ください。

動画に出演される方の個人情報の扱いには十分注意をされてください。

極端に偏ったものや批判的な内容は避け、良識の範囲での内容としてください。

4. 締め切り : 2022 年 10 月 15 日 (土)

5. 応募先・問い合わせ :

第 33 回学会事務局

岩国市医療センター医師会病院 作業療法士 中澤 紀子

E-mail : yama33ot@gmail.com TEL : 0827-21-3211 FAX : 0827-21-3411

沢山のお知らせになりました。ご不明な点、ご質問などがありましたら、ご連絡ください。

どうぞよろしく願いいたします。

学会事務局

岩国市医療センター医師会病院

〒740-0021 山口県岩国市室の木町 3-6-12 作業療法士 中澤 紀子

E-mail : yama33ot@gmail.com TEL : 0827-21-3211 FAX : 0827-21-3411

部局・委員会より

運転対策委員会だより ～運転再開支援関連団体との連携の話～

みなさま、先月の県士会ニュースと併せてお送りした『山口県版脳損傷後の自動車運転再開支援における支援者用マニュアル』をご覧になっていただけただけでしょうか？支援をしたことがない方々には、読むだけでは分かりにくいところや疑問に感じる部分もあるかと思えます。もし、疑問やご意見などがあれば、運転対策委員会までご連絡ください。

さて、今回は団体同士の連携についてのお話です。現在は、完成した支援者用マニュアルをもとに団体間の連携をより強固なものとし、支援を拡充していくために各団体の代表者で協議を行っています。代表者レベルの話では、概ね運用開始に向けた方向性やスケジュールも決まってきましたので、今後は協力自動車学校とのすり合わせを行っていく予定です。協力自動車学校については、正式に決定したのちにみなさまにご案内する予定です。警察、指定自動車学校協会ともに、支援拡充に向けての取り組みについては大変ご理解をいただいています。会議でも『非常に重要な取り組みであると認識しています』との意見をいただき、今後団体間の連携がより進むと感じています。委員会では、引き続き支援や連携の行いやすい環境を整えていく予定ですので、会員のみなさまひとりひとりが実際の支援に取り組んでいただけたら幸いです。

なお、支援者用マニュアル配布の際にもお伝えしましたが、団体間の運用開始は秋頃を予定していますのでご注意ください。これまでも実施されている各施設の個別支援を妨げるわけではありませんので、お間違えないようお願いいたします。

今回は以上です。また進捗についてご案内したいと思いますので、引き続き運転対策委員会だよりのチェックをよろしくお願ひします <m()m>

事務局より

着文書

(R4.6.12 ~ R4.7.9)

<他県士会ニュース>

鳥取県 ニュース No.115

秋田県 ニュース Vol.39 No.1

石川県 ニュース第 123 号

広島県 会報誌 242 号

北海道 ニュース 7 月号

<冊子・パンフ等>

山口県看護協会報 きらめき vol.153

埼玉県作業療法士会 彩り 2021 年度総合版
広報誌

広島県作業療法士会 学術活動記録集

北海道作業療法士会 作業療法が関与する認知
症施策の実践事例集

会員動向

(R4.6.12 ~ R4.7.8) ※敬称略

<異動>

桑原景子 (はまゆう苑デイサービスセンター
→ IML デイサービス リライブ)

須山能理子 (宇部西リハビリテーション病院→
自宅)

<入会>

森野 渉 (キセキみなくるハウス下松)

山崎雄太 (山口大学医学部附属病院 精神科神
経科)

岡田陽菜 (山口リハビリテーション病院)

原田 航 (介護老人保健施設 尚歯堂)

新谷友麻 (岩国市医師会病院)

西村涼汰 (シーサイド病院)

吉水啓成 (独立行政法人 地域医療推進機構

徳山中央病院)

山根美絵 (周南子ども発達相談センター)

吉松希美恵 (ナーシングホーム湯田温泉)

<不在籍施設>

(下関地区)

・はまゆう苑デイサービスセンター

<新規施設>

(下関地区)

・IML デイサービス リライブ

〒751-0806 下関市一の宮 2 丁目 14-5

TEL : 083-227-2437

(周南地区)

・周南子ども発達相談センター

〒744-0027 下松市南花岡 4 丁目 2-15

TEL : 0833-43-5960

財務より

正会員の方へ 2022 年度の会費振込用紙をお届
けしております。各コンビニから振込みがで
きる振込用紙となっております。(郵便局では
使用不可) 8,100 円の額面となっておりますが、
年会費 8,000 円にコンビニの振込手数料 100
円を含めての 8,100 円ですので、郵便局からお
振込の方は指定の振込用紙に金額 8,000 円と記
入し振り込んでください。お振込みがまだの方
は、早急のお支払いをお願いします。

- ・ 4 月末日以降にお振込みの場合は、会員証発行に
時間がかかる場合があります。会員証が届くまで
は払込受領証を必ず保管しておいてください。
- ・ コンビニ用振込用紙を紛失された方は、郵便
局に振込用紙がありますので、会員氏名・
OT 協会会員番号を記入し、年会費 (¥8,000)
を下記まで振り込んでください。

郵便振替口座 口座番号 : 01590-5-11556
加入者名 : 山口県作業療法士会

お問い合わせ先 : 山口県作業療法士会事務局

TEL : 083-920-0171

* 職場の異動などがある場合、振込用紙に変更
事項の記入だけでは会員データが更新されま
せん。異動届の提出をお願いします (県士会
のホームページからも変更出来ます)。

話のネタの
豆知識!

しっちょる?



8月17日はパイナップルの日（パ「8」イ「1」ナ「7」ップル）です。夏から秋にかけて旬を迎える果物が多くなりますが、パイナップもその一つかと思えます。あるインターネットのサイトによる果物の人気投票では22品目中8位（ちなみに1位は桃）とまずまず上位のパイナップルの魅力についてご紹介したいと思います。

【パイナップルの効果・効能】

・疲労回復 ・整腸作用 ・美肌効果 ・老化防止

パイナップルにはブロメラインというタンパク質分解酵素を含んでおり、たんぱく質の消化を助け、腸内の腐敗物を分解する作用があります。また、消化器系障がいにも効果があるそうなので、食後に食べると良いそうです。炭水化物の代謝を助けるビタミンBとクエン酸の相乗効果で疲労回復や夏バテ防止にも期待できます。しかも食物繊維を豊富に含むので便秘や腸の掃除に役立ち、ビタミンCと共に、美肌を作ります。



【パインの美味しい見分け方】

パイナップルは、あまり熟していないものを食べると、消化不良で下痢になったり、口の中が荒れてしまうことがあります。

見分け方のこつとして、

- ほのかに甘く匂って来ているもの ●指で押すとへこむくらいが食べ頃
- 果皮の下部分が黄色くなってきたもの。

【パイナップルのカロリーはどのくらい?】

100gあたり53kcal程度で、果物の中では平均的です。5枚切りの食パン1枚(80g)のおよそ4分の1程度のカロリーで、比較的lowカロリーであると言えるでしょう。とはいえ、とり過ぎには注意しましょう。

【お試し情報】

ヘタ付きのパイナップルを購入した際に、真っ先に捨ててしまっているヘタ。じつは、その捨てていた部分でパイナップルを栽培することができるそうです。必ず実がなるとは限りませんが、捨ててしまう前にパイナップルの栽培にチャレンジしてみたいはいかがでしょうか?

【あなたはどっち派?】

- Q1: 酢豚にパイナップルが入っているのが許せる派 or 許せない派
Q2: パイナップルに火を通すことが許せるか or 許せないか

編集委員の中では意見が分かれております

今一度皆様自身のパイナップルに対しての愛情や価値感、姿勢を見直す機会になればと思います…。



記事の掲載依頼について

☆ 原稿締め切り日は定例で毎月第2日曜日としております。(変更の場合あり)
 次回9月号 (No. 320) は令和4年8月14日が締め切りで、発行日は令和4年9月4日頃です。記事掲載希望の方は下記 E-MAIL アドレスへ送ってください。

E-mail : yot_news@hotmail.co.jp

(書式は Word、フォントは明朝 10.5P 英数字は半角でお願いします。)

*編集の都合上、レイアウト等一部変更させて頂くことがあります。ご了承ください。

☆ ニュースに対するご意見、ご感想をお待ちしています。

<県士会ニュース編集委員会> 編集委員長：YIC リハビリテーション大学校 石丸 拓也
 (TEL) 0836-45-1000 (FAX) 0836-45-1010

【編集後記】

我が家のスーパーやんちゃ坊主の長男はホントにパワフルです。

一人目の子が女の子だったので、男の子はこんなに違うものかとびっくりしています。

最近では自分で椅子をテーブルまで運び、椅子を駆け上って、テーブルにドンと座ってニヤーとこちらを見てきます。とりあえず、怪我だけはしませんようにと子と毎日格闘してます。



文責：吉長



それっちや
やまぐち

月1回発行

- 発行：山口県作業療法士会 ニュース編集委員会
- 編集担当：石丸拓也 (専門学校 YIC リハビリテーション大学校)
 山本隆次 (医療法人 愛の会 光風園病院)
 吉長卓真 (医療法人社団 宇部興産中央病院)
 鍵本州英 (介護老人保健施設 寿光園)
 石部春奈 (介護老人保健施設 寿光園)



- 印刷所：社会福祉法人山口県コロニー協会経営 ワークショップ・山口 コロニー印刷

《一般社団法人 山口県作業療法士会 事務局》

〒753-0851 山口県山口市黒川2572-1 メゾン西京103

事務 児玉・岡崎 (Tel/Fax : 083-920-0171 Mail : ymgc-ot@ymgcot.onmicrosoft.com)

Web : <http://www.y-ot.jp/>

