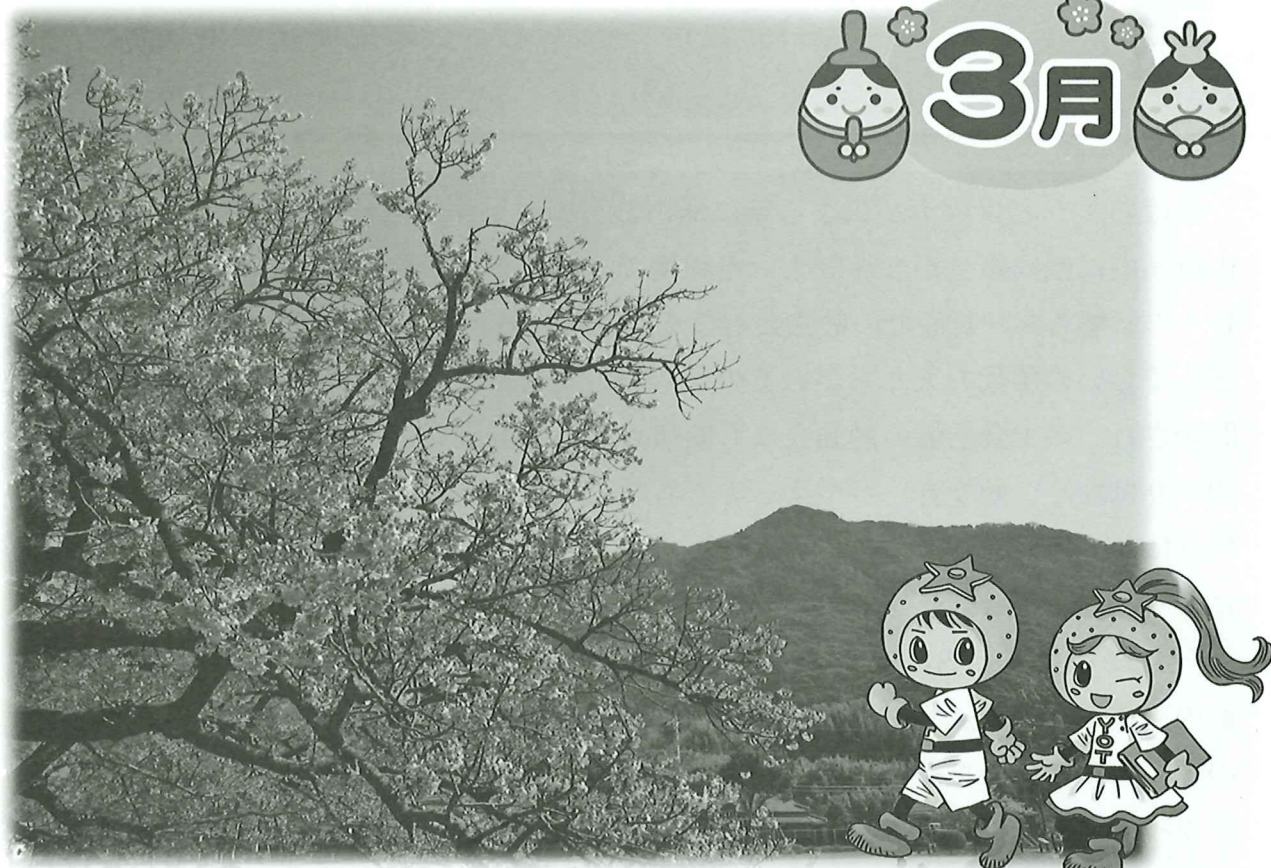




一般社団法人 山口県作業療法士会

No.338

# それっちゃ やまぐち



それっちゃデジタル版

## Contents

|            |    |
|------------|----|
| 巻頭言        | 2  |
| 研修会案内      | 3  |
| 部局・委員会     | 5  |
| 理事会報告・りじうら | 9  |
| 事務局より      | 11 |
| しっちょる      | 12 |
| 編集後記       | 14 |

# 巻頭言

## 40周年記念事業を通して 「新時代への波動～未来をつなぐ糸ITO～」

宇部興産中央病院  
石原あやめ



私はちょうどコロナが広まる年に帰山し、山口県作業療法士会に入会しました。山口県内には同級生が2～3人いる程度でそれ以外に顔見知りのOTはおらず。コロナの影響もあり対面での勉強会もなく、近隣の病院にどんなOTの人がいるのか、どれくらいの年代の人たちがいるのかもわかりませんでした。Zoomでの勉強会が開始され、県士会主催の勉強会にも参加しましたが、受講するのみで受講者同士の関わりはなく、知り合いが増えることもなく4年ほど経過。ふとしたことから、4年目にして初めて県士会の委員会活動、40周年記念事業に携わらせていただくことになり、この活動をきっかけに職場以外の諸先輩方と関わることができました。

「せっかくだし、SDGs的な継続可能なものいいね！」というところから、企画の立案や活動の運営を行い、探索的に企画の枠組みが決まる中で、いろいろな方の考え方や発想の拡がりに毎回圧倒され、ついていくのが精一杯。途中で新型コロナウイルス感染症が第5類に移行し、会議が対面でも行えるようになり、みなさんがOTとしてどのような活動をしているのか、どんなつながりを持っているのかをさらに知ることができOTの幅広さを実感しました。今回巻頭言を書くにあたり、ミスター語録である、こころの医療センター奴田原さんが発案した今回の記念式典のテーマ「～未来をつなぐ糸～」を思い返して、私が感じたこの委員会活動でのつながりも『これ、未来をつなぐ糸かもしれん！もっといろんなOTとつながりたいな！』と思えるようになりました。

コロナ以降に就職された方は、私と同じように院内以外にOTの知り合いが少ない人もいらっしゃるのではないのでしょうか。

私は今回の県士会活動に参加することで、たくさんの副産物を得ることができました。ぜひ県士会活動に参加していただけたらうれしいな～。人とのつながりが増えることで、人間としてもOTとしても視野が広がり、今後の選択肢やキャリアプランもひろがっていくと思います。

最後になりますが、会員の皆様の協力を得て無事に40周年記念式典・講演を終えることができました。ありがとうございました。

# 研修会案内

## 第2回学術部定期研修会の感想

令和5年度第2回定期研修会が久しぶりに対面で開催されました。前半の講義では、リハビリの学会発表資料を作る上での見せ方の基本・徳若先生が心がけていることなどを実演しながら学ぶことができました。後半には、それを参考にして実際の持参したパワーポイントを編集する作業とグループワークを行い、実際に困っている内容に具体的な工夫を指導していただくことができました。

パワーポイントやプレゼン、デザインなどの研修は探せば多くの情報やWEBでの開催もあるかもしれませんが、リハ職種に向けた発表スライドに関する講義を対面で聞くことができ、さらに実演とその場でアドバイスがもらえる機会は珍しく、貴重な経験となりました。そして、対面開催であったことでWEB開催よりも活発な意見交換ができたことが何よりも良かったです。試行錯誤しながら頑張っている人と場の共有ができることが刺激になりました。

伝わりやすい資料作り、作業療法実践を発信するための学会発表の大切さを再認識し、明日から取り組もうと思います。ありがとうございました。

報告者：宇部興産中央病院 天野真理子



## 他団体主催の研修会案内

# 第36回日本ハンドセラピー学会学術集会

会 期：2024年4月27日～28日  
会 長：蓬萊谷耕士（関西医科大学 リハビリテーション学部）  
会 場：奈良コンベンションセンター

### 内 容：

特別講演 手外科領域における私たちの取り組み

多田 薫 先生（金沢大学 医薬保健学域保険学類作業療法学専攻）

海外招待講演 Is the Biomechanics in your toolbox?

Kai-Nan An 先生（Mayo Clinic）

教育講演Ⅰ 未来を形づくる：ニューロ・ハンドセラピーの挑戦

兒玉 隆之 先生（京都橘大学 健康科学部理学療法学科）

教育講演Ⅱ 私が大学院で学んだことー臨床疑問を基礎研究で追求するー

井部 光滋 先生（札幌徳洲会病院 整形外科外傷センター）

シンポジウムⅠ 知と技の融合

塩田 紀之 先生（新潟手の外科研究所病院 作業療法科）

吉村 学 先生（川崎医療福祉大学 リハビリテーション学部作業療法学科）

古田 裕之 先生（飯田市立病院 リハビリテーション科）

稲垣 慶之 先生（名古屋掖済会病院 リハビリテーション部）

シンポジウムⅡ 手と生活を紡ぐ～視点の多様性

竹林 崇 先生（大阪公立大学 医学部リハビリテーション学科）

飯塚 照史 先生（奈良学園大学 保健医療学部リハビリテーション学科）

実践セミナー 実践知を高める

1. 深指屈筋の機能解剖と臨床応用 小田桐正博 先生（新潟手の外科研究所病院）
2. 拘縮に対するハンドセラピー 吉村 加織 先生（八尾市立病院 リハビリテーション科）
3. 橈骨遠位端骨折における画像所見と運動の考え方 油井 栄樹 先生（愛野記念病院 手外科センター）
4. 手関節尺側部痛の評価と対処方法 梶田 芳徳 先生（山口県済生会下関総合病院 リハビリテーション科）
5. 根拠に基づいたスプリントの導入 成田 大地 先生（相模原協同病院 リハビリテーション室）
6. 整形外科医・手外科医との連携の構築に向けて 内屋 純 先生（岐阜県総合医療センター 中央リハビリテーション部）

以上

## 部局・委員会より

# 地域支援事業班からのお知らせ

【OTの活躍の場、地域支援事業をご存知ですか？】

この度、10月、11月と3回に分けて、『令和5年度 地域支援事業人材育成基礎研修「続・各市町担当者と学ぶ地域支援事業」～わが町の地域支援事業・OTの活躍とその可能性～』が開催されました。

この研修会の中で紹介された各市町の地域支援事業でのOTの関わりをまとめた動画を配信いたします。地域でOTが何をしているか気になる方、どの分野の方も是非、ご視聴ください。

我が町の地域支援事業におけるOTの活躍と可能性を一緒に考えてみませんか？そして、各市町担当者の熱い想いも受け取ってください！

詳しくはURLからご覧ください！

【動画URL】

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLLSyZObnOZgyqFYe\\_CQdqCcZ6-\\_94phTQ](https://www.youtube.com/playlist?list=PLLSyZObnOZgyqFYe_CQdqCcZ6-_94phTQ)

## 地域支援事業班から動画配信のお知らせ



山口県内 各市町でのOTの活躍を大公開します！



「R5年度 山口県内 各市町での地域支援事業とOTの関り」

各市町ごとに動画を作成しました！



### 地域支援事業班 人材育成基礎研修

研修受講者に事前資料として作成しました

- 県内19市町の地域支援事業について各市町ごとに解説しました！
- 市町担当者が作成、解説しています！
- 市町担当者の熱いメッセージも入っています！



### YouTube配信

山口県OT会員に公開します

- 県内で実施している地域支援事業を知ってほしい！
- OTの地域の関りを知ってほしい！
- 地域ごとに特色があることを知ってほしい！
- 各市町、5分前後の動画です！



わが町の地域支援事業におけるOTの活躍と可能性を一緒に考えてみませんか？

URL : [https://www.youtube.com/playlist?list=PLLSyZObnOZgyqFYe\\_CQdqCcZ6-\\_94phTQ](https://www.youtube.com/playlist?list=PLLSyZObnOZgyqFYe_CQdqCcZ6-_94phTQ)



各市町の地域支援事業  
とOTの関り



# 40周年記念事業実行委員会



テーマ「新時代への波動～未来をつなぐ糸 ITO～」



## 40周年記念式典&講演会

1月20日に開催された式典と講演会は、みなさまのおかげで盛況に終えることができました。ボランティアで参加してくださった方々、誠にありがとうございました。

地域共生社会を目指す、地域の団体同士で、共に目指す社会の形を作業療法で繋いだ企画。作業療法の講演としても、前例がない企画であり、地域に作業療法をアピールする良い機会となりました。決してこれで終わりではなく、未来につなぐ糸として、持続した取り組みへつなぎます。

壇上で「まあるい地域のつくり方」について意見を出し合った。  
 左から、宇部市保健師：伊藤千晶氏、宇部市長：篠崎圭二氏、40周年記念事業委員長：原直利氏、山口県作業療法士会会長：木下大介氏、レノファ山口社長：渡部博文氏、司会：





当日の様子は、山口新聞や宇部日報にも山口県作業療法士会の文字とともに紹介されました。




## 一般観覧者の感想


### Q.作業療法のイメージや期待することは？

 職業柄(介護福祉士、現在は施設ケアマネです)間接的にですが関わりがあるため存じております。また、母が右半身麻痺でリハビリ入院した際に変にお世話になりました。その時の職員さんの前向きに優しく寄り添ってくださる姿勢が、私自身家族としての心の支えになりました。

こんなに幅広いとは思いませんでした。自分らしく生活するために必要な仕事だと思います。 

### Q.講演会の感想は？

 サロンの方々の笑顔がとても印象的だった。作業療法、スポーツ、行政とのコラボでこんなに素敵な取り組みがなされたことに感動した。作業療法士ならではの視点で様々な形で地域貢献されており、今後も継続していくという姿勢に同じリハビリ職として見習うべき所があった。

作業療法士会、レノファ、地域のつながりの強さを感じた。こういった取り組みが今後も継続し地域が繋がっていくことを希望します。 



## 40周年記念誌について

ただいま40周年記念誌を作成しております。

県士会の皆様には、冊子でのお届けではなく、各施設にデータDVDを1部送付致します。また個人でも閲覧できるよう、県士会ホームページに掲載する予定です。

## 県士会 40周年記念品 マフラータオル



YOT40th  
X  
RENOFA

令和5年度会費納入済の会員に順次お届けしていましたが、3月10日でタオル配布を終了いたします。2月までに会費納入済で、タオルが届いていない方は、事務局までご一報ください。

## 【選挙管理委員会より】

一般社団法人山口県作業療法士会役員の任期満了に伴い、役員選挙を行います。  
詳細は公示文書にてお知らせします。

選挙期日 : 令和6年5月19日(日)

立候補受付締め切り : 令和6年4月9日(火)

## 【事務局よりお知らせ《要回答》施設代表者の方へ】

### それっっちゃやまぐち 施設送付について アンケートのご案内

今年度9月より、会報誌それっっちゃやまぐちは、デジタル版を主体とした形式に変更となっており、紙媒体のものは施設に1部送付しております。

ホームページより各自でそれっっちゃを閲覧できるようになり便利になったこともあり、施設には送付の必要はないなどの意見もきかれるようになって参りました。

そのため、施設への送付の希望をうかがい、希望される施設のみ1部の送付をすることとなりました。

下記URL、QRコードより、必要・不要のご回答よろしくお願いたします。

5月号より希望施設に1部送付といたします。

施設代の表者となられておられる先生方におかれましては、いつも、ご対応ありがとうございます。時代の変化に対応するべく、県士会のありかたも少しずつ改良をしている最中でございます。お手数をおかけいたしますが、会員に周知いただき、ご回答の程よろしくお願いたします。

※回答締切日 : R6年4月15日

URL : <https://forms.gle/zR76CweLm6sGNRkRA>

QRコード :



# 正社員募集

**職種** 作業療法士または理学療法士(1名)

**給与** 月給 **228,650~255,220円**  
【賞与】年2回(前年実績計3.2~4.0ヶ月分) 【昇給】あり 【休暇】有給/産休/育休等  
 【加入保険】雇用/労災/健康/厚生年金 (手当) 皆勤/扶養/戸主住宅/通勤(上限あり)等

**業務内容** 入所・通所 (その他: 訪問リハビリや地域での活動)

**勤務地** 宇部市大字妻崎開作 470-3

**勤務時間** 8:30~17:30【休日】週休2日(日曜・他)  
★半日公休の場合は8:30~12:30または13:30~17:30  
 ※変形労働時間制

ご応募・お問い合わせ先

寿光園

TEL : 0836-44-4500 (担当: 小松)  
 E-mail : s-komatsu@hakuikai-net.or.jp

ゆめタウン  
宇部店近くで  
便利です

スタッフ  
同士で冗談も  
言える仲♪



# 一般社団法人山口県作業療法士会

## 令和5年度第5回理事会議事録

議長：木下 書記：豊田

|     |  |                   |
|-----|--|-------------------|
| 日時  | 2024/01/25 (木) 19:00 ~ 20:45   | (場所)：大歳地域交流センター   |
| 出席者 | 理事：木下・高山・幸田・木原・赤木・鈴木・信久・岩本・大田<br>【Zoom】中村・岡藤・豊田<br>監事：【Zoom】小林・上原<br>委員：田村・村上【Zoom】石丸・濱本・岡 | 出席理事：12名          |
| 欠席者 | 理事：石原<br>その他：河本・白澤・田中・佐藤   | 欠席理事：1名<br>委任状：1名 |
| 事務局 | 久保田・上田・西野・野村   |                   |
| 事務員 | 児玉・岡崎  |                   |

### 文書・委員推薦依頼等報告

(R5/11/15 ~ R6/1/19 まで)

#### 【県・市町より】

- 山口県  
健康福祉部：R5 年度厚労省委託事業「在宅医療関連講師人材養成事業」における研修会の実施→古谷 OT
- 各市町  
岩国市：地域ケア個別会議 推薦依頼 豊田 OT  
山口市：地域リハビリテーションネットワーク会議 出席依頼2名 (高山 OT・古谷 OT)  
宇部市：R6 年度シニアすこやかプログラムの講師の推薦について (山口県理学療法士会経由) 人選中

#### <各部からの報告・審議事項等>

#### 【事務局】

- ・会員動向確認 1月19日現在 会員数 1010名 (前回比-3名)  
新入会者2名→承認  
退会5名  
休会申請→11名 (1/23時点) (次年度休会申請締め切り：1/31)
- ・ヤマトDM便の値上げについて：現在84円→4月から99円→10月から121円(1センチ)・242円(2センチ)
- ・謝金規定について→継続審議
- ・次年度総会日程について…候補日：R6/5/19(日)
- ・次年度会員予測(1020名) <次年度会員数アンケート返信90通>
- 災害対策室  
・能登半島地震に対する義援金についての検討
- 選挙管理委員会  
・来年度、改選あり

#### 【事業部】

##### □特別支援教育対策委員会

- ・2/6(9:30~11:30)→5月に再度日程調整  
萩市子育て支援課より学童保育リーダー研修会へ講師依頼あり(上田 OT、小林 OT 参加予定)

- ・2月委員会会議開催予定
- ・岩国地区 委員変更の検討
- ・1/27 協会主催 教育領域への作業療法士参加に向けた意見交換会 上田 OT、中村 OT 参加予定
- 自動車運転対策委員会  
<報告>  
・2月上旬~中旬に今年度事業を修了予定
- 一般公開講座実行委員会  
・R6/1/10 第4回委員会開催  
動画配信予定・・・スライド、キャラクターなど検討中、2月中に出来ればと考えている。
- 企画委員会  
・12/13 第2回委員会開催。今年度の活動終了。県士会の存在意義、組織について議題あり。学生会員を設けてはどうか? (入会費・年会費：無料) 卒業後は、正式会員となる。メリット：正式会員となる前にお互いを知ることが出来る。
- 生活行為工夫情報事業委員会  
・1/23 第2回西部ブロック会議に参加予定  
・来年度、研修会をハイブリッドで開催するか検討している。  
組織図での位置づけについて→特設委員会で経費は、住環境と一緒にしてはどうか。担当の兼務が多い為、今後検討していく。

#### 【学術部】

- ・1/14 第2回定期研修会終了「学会発表に使える効果的なパワーポイントの作り方」：10名参加
- ・2月に各担当と話し合いを予定
- 学会実行委員会 (R5：萩長門地区担当、R6：周南地区担当)  
・第35回学会 学会長：周南リハビリテーション病院の御書 OT、実行委員長：みなくるはうす下松の森脇 OT、事務局長：徳山医師会病院の菅 OT、顧問：徳山中央病院：鈴木 OT
- ・1/21 に会議開催、テーマ：臨床における思考プロセスの進化 ~作業療法は生きる栄養素~
- ・基調講演を検討：講師候補として吉備国際大学の山岡先生を検討

- ・日程候補：R6/10/20 場所候補：周南公立大
- 県学会在り方検討委員会
- ・12月に、これからの学会の方向性、査読の方向性について検討。
- 理事、委員長へ意見を求め検討する。

## 【教育部】

- ・現職者共通研修 1/9 終了
- ・12/12 日本と世界の作業療法の動向 19名参加
- ・1/9 作業療法における協業・後輩育成 14名参加
- ・新生涯学習制度概要について説明された。
- 臨床実習指導者養成講習会
- ・12/2、3 に実施

## 【広報部】

- ・2/14 2024 県内進学・仕事魅力発信フェア in やまぐちへ参加
- 大田 OT、奴田原 OT、笹川 OT、上岡 OT 十一名参加予定
- ・来年度のレノファ山口の関わりについて→継続していきたい
- 啓発活動委員会
- ・来年度に向けた全体会議を2月に実施予定
- 高校生1日体験実行委員会
- ・冬休み期間中4名参加→山口リハビリテーション病院、周東総合病院、老健ふれんずで対応
- 新型コロナやインフルエンザの流行があり、医療福祉施設の敷居が高い傾向にあり、受入れ事業所が非常に少なかった。次年度は、夏休みに開催予定
- 県士会ニュース編集委員会
- ・1月号の編集、発行まで終了。2月号の編集終了。入稿準備中。
- ・来年度巻頭言予定
- 基本的に理事中心に予定、他にも適任者がいれば、理事より推薦いただきたい。

## 【福利部】

- ・保険の変更について検討。

## 【地域包括ケア推進部】

- ・地域保健総合推進事業について
- 協会から委員選出依頼あり→田谷 OT 自治体または企業における成人の健康づくりに寄与する手引きを作成予定。
- 厚労省より、リハの専門職を導入するため。人材確保、自治体や企業への派遣体制などを整えてもらいたいとアナウンスあり。
- 地域支援事班
- ・地域支援事業人材育成基礎研修会（10/27・11/2）終了
- 住環境福祉機器対策委員会
- ・岩国地区：11/10「住環境整備に必要な基礎知識」研修会開催。参加者：50名（内 OT 9名）

## 【特設委員会】

- 訪問リハビリテーション研修会運営委員会
- ・12/23 第14回山口県訪問リハビリテーション実務者研修会開催
- 参加者：22名（内 OT 12名）
- ・2/1 に反省会予定
- 中国地区合同研修会運営委員会（R5年度：鳥取県主催）
- ・12/16～12/17 米子 YMCA 医療福祉専門学校にて開催
- 40周年記念事業準備委員会
- ・1/20 記念式典と記念講演会
- 参加者 161名 来賓 36人、講師等 2人、一般 29人、その他 4人、手話通訳等 6人
- 会員 84人（運営スタッフ 53人、参加者 31人）
- ※参加者は多くなかったが、充実した内容で、一般参加者からも好評であった。

# りじうら



～理事会裏話～

今回の能登半島地震で被災された皆様、ならびにそのご家族皆様心よりお見舞い申し上げます。この震災を受け、山口県作業療法士会で石川県への義援金を募る方向になりそうです。

皆様の安全と被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

2024年のはじめの理事会が開催されました。世の中では物流費が高騰していますが、その影響は県士会にも及んでいます。クロネコヤマト送料値上げに伴い、県士会からの送付のあり方を検討することとなりました。今後、各施設に送付の需要についてご意見をいただきたいと思いますので、ご協力のほど、よろしく願います。

今年も山口県作業療法士学会の準備が始まりました。今年も周南地区です。運営主要メンバーやテーマがすでに決まったそうです。現在は講師や会場について検討している段階だそうです。発表をお考えの会員の方は計画・準備をよろしく願います。

最後は40周年記念事業についてです。運営陣は現在のところ、お礼状や記念誌の発行準備などでまだまだ活動しておられますが、40周年記念事業が無事に終了いたしました。運営の皆様、ご参加いただいた皆様、ありがとうございます。次は50周年記念ですね(๑'ω'๑)

今年の県士会は様々な検討事項が山積みのような感じです。。県士会から新しい情報が発信されると思いますので、会員の皆様もアンテナをはっていただければ幸いです。

それでは、本年もりじうらをよろしく願います。

# 事務局より

## 着文書

(R6.1.13 ~ R6.2.9)

<他県士会ニュース>

愛知県 ニュース No.190

福岡県 会報第 154 号

東京都 ニュース No.214

群馬県 ニュース第 155 号

京都府 ニュース No.23

<冊子・パンフ等>

・山口県病院協会 会報第 209 号

・認知症の人と家族の会 ぽ〜れぽ〜れ No.521  
山口県支部版第 90 号

・長野県作業療法士会 長野県作業療法士会学  
術紙 第 40 巻

## 施設情報

<新規施設>

(山口地区)

特定非営利活動法人 すもーるすてっぷ  
〒747-0834 山口県防府市田島527-2  
TEL : 0835-28-9421

## 財務より

3月末から令和6年度年会費の振込時期となります。

振込方法を検討中ですので、後日お知らせいたします。

早めの振り込みをお願いします。

令和5年度会費未納の方へ

4月末までに令和5年度の会費の納入がない方は、会員資格喪失となります。

4月末までに納付していただいた方には5月末に会員証を送付いたします。

本年度より、遅れて納付した方の会員証は3カ月単位で締めて送付しますので、お手元に届くのが非常に遅くなります。早めの振り込みをお願いします。

事務局からの連絡が滞りますので、異動の際は早急に異動届を提出してください。

なお、今まで通り郵便局からの振込も可能です。郵便局からお振込みの場合はお手数ですが、郵便局にある振込用紙に会員氏名・OT協会会員番号を記入の上、下記口座にお振込みください。

振込金額は8,000円です。

郵便振替口座 口座番号：01590-5-11556

加入者名：山口県作業療法士会

お願い

- ・払込受領証を必ず保管しておいてください。
- ・異動届は必ずご提出ください。(ホームページより手続き可能です)
- ・県外に行かれる方は、退会届が必要です。不明な点は事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ先：山口県作業療法士会事務局

TEL : 083-920-0171



話のネタの  
豆知識!

# しっちょる?



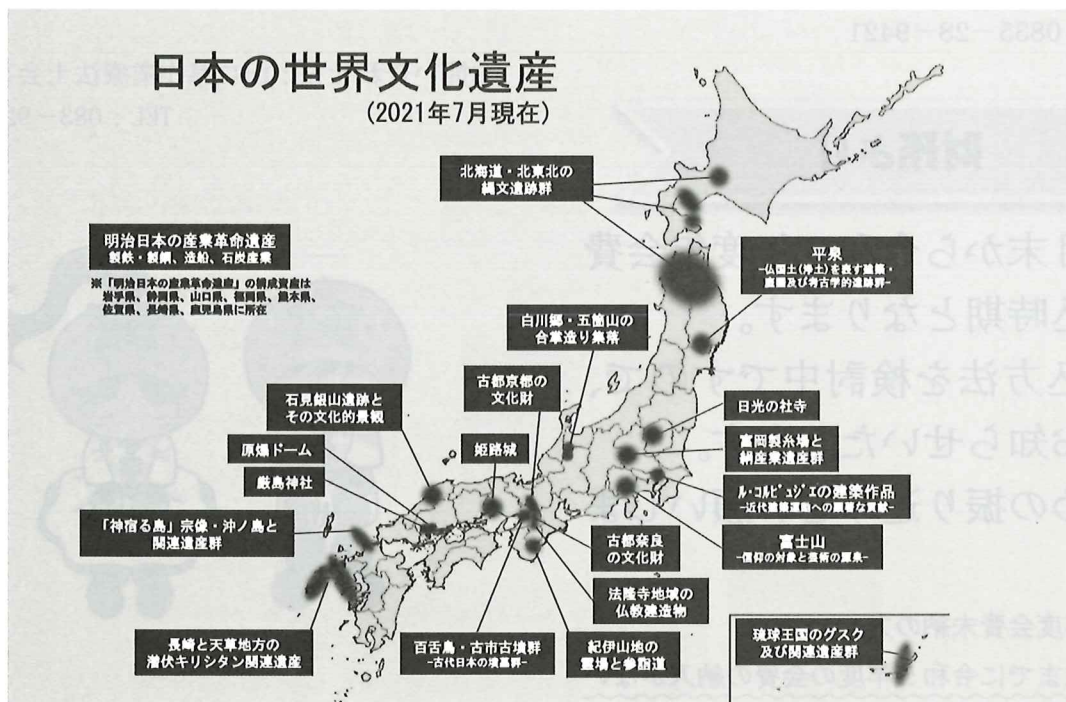
今回のしっちょるは“世界遺産”についてです。“世界遺産”とは何ぞや?の説明は不要だと思いますが、その数のランキング、そして、日本は何位なのかまで知っていらっしゃる方は多くないのでは?

世界遺産の多い国

| 順位 | 国名           | 世界遺産の登録件数 |
|----|--------------|-----------|
| 1  | イタリア         | 58        |
| 2  | 中華人民共和国 (中国) | 56        |
| 3  | ドイツ          | 51        |
| 4  | スペイン、フランス    | 49        |
| 6  | インド          | 40        |
| 7  | メキシコ         | 35        |
| 8  | 英国           | 33        |
| 9  | ロシア          | 30        |
| 10 | イラン          | 26        |
| 11 | 日本           | 25        |

出典 : United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization (UNESCO) - World Heritage List Statistics, Number of World Heritage properties inscribed by each State Party (2023年7月現在)

なんと日本は11位でした。思っていたよりも上位or下位orそんなもんかなあ〜と、いろいろ感じていただいたと思います。ちなみに日本の世界遺産は下の通りになります。一度は行っておきたい!!





## 教育サービス向上につき教員を積極採用中！

未来の作業療法士を養成する学科教員を募集しています。

臨床での経験を活かして、「教育」で一緒に医療を支えませんか？



勤務場所 山口県宇部市西宇部南四丁目11番1号（JR宇部駅より徒歩3分）

業務内容 作業療法学科における学生教育・指導・広報等

学 科 作業療法学科 定員20名（4年制）

資 格 作業療法士の資格取得後、臨床経験5年以上の方

待 遇 経験等を考慮し、当校規定により優遇いたします。

※作業療法養成校専任教員経験者、専任教員養成講習会修了者等を優遇

応募方法 履歴書（自筆、写真添付）を本校までご送付ください※なお、応募書類は返却いたしません

専門学校 **YICリハビリテーション大学校**

<https://www.yic.ac.jp/rh/>

〒759-0208 山口県宇部市西宇部南四丁目11番1号 ☎0836-45-1000 Mail:rh@yic.ac.jp



# 記事の掲載依頼について

☆ 原稿締め切り日は定例で毎月第2日曜日としております。(変更の場合あり)  
 次回4月号 (No.339) は令和6年3月10日が締め切りで、発行日は令和6年4月4日頃です。記事掲載希望の方は下記 E-MAIL アドレスへ送ってください。

E-mail : yot\_news@hotmail.co.jp

(書式は Word、フォントは明朝 10.5P 英数字は半角でお願いします。)

\* 編集の都合上、レイアウト等一部変更させて頂くことがあります。ご了承ください。

☆ ニュースに対するご意見、ご感想をお待ちしています。

< 県士会ニュース編集委員会 > 編集委員長 : YIC リハビリテーション大学校 石丸 拓也  
 (TEL) 0836-45-1000 (FAX) 0836-45-1010



山口県作業療法士会  
LINE 公式アカウント



山口県作業療法士会  
公式 Instagram



それっちゃデジタル版

## 【編集後記】

年齢 35 歳となり、ガリガリだった体が徐々に変化していることに気づかず、最近になってやっと下っ腹に異変を感じました。子供が残した食事まで食べたていたり、子供の成長とともに増えたお菓子が私の好きなお菓子になり、こっそり食べているお菓子の量が増えていることを思い出しました。体重自体はあまり変わっていませんが、筋肉が脂肪に変わっています。このままではダメだと思い、食生活を見直し、犬との散歩距離を伸ばし、筋トレを開始しています。目標体重はなく、毎日筋トレしてフィジークの選手のような体型を目指しています。肉体改造している皆さん一緒に頑張りましょう！



文責 : 山本



それっちゃ  
やまぐち

月 1 回発行

- 発行 : 山口県作業療法士会 ニュース編集委員会
- 編集担当 : 石丸拓也 (専門学校 YIC リハビリテーション大学校)  
 山本隆次 (医療法人 愛の会 光風園病院)  
 吉長卓真 (医療法人社団 宇部興産中央病院)  
 鍵本州英 (介護老人保健施設 寿光園)  
 石部春奈

□ 印刷所 : 社会福祉法人山口県コロニー協会経営 ワークショップ・山口 コロニー印刷



《一般社団法人 山口県作業療法士会 事務局》

〒753-0851 山口県山口市黒川2572-1 メゾン西京103

事務 児玉・岡崎 (Tel / Fax : 083-920-0171 Mail : ymgc-ot@ymgcot.onmicrosoft.com)

Web : <http://www.y-ot.jp/>