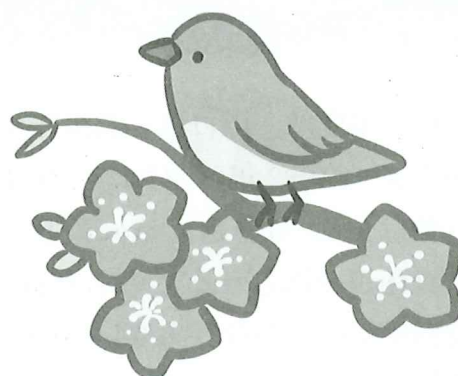
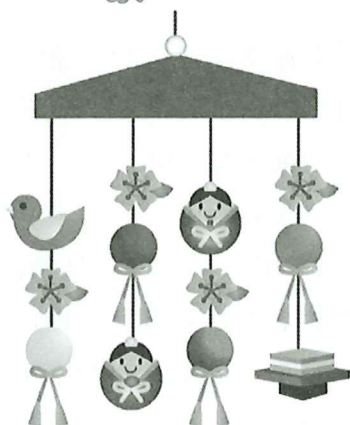




一般社団法人 山口県作業療法士会

No.326

それっちや やまぐち



Contents

巻頭言	2
部局・委員会	3
事務局より	5
求人情報	7
しっちょる	13
編集後記	14

巻頭言

山口県作業療法士会

40周年です！



一般社団法人 山口県作業療法士会 副会長 高山 直美

令和5年度は、山口県作業療法士会が40周年を迎える年となります。

40年前の1982年（昭和57年）に発足、最初の会員は5名だったそうです。現在の会員数は1000名を超える人数となっています。1000人の中の「一人」というと、役割や責任が分散されるものもあると思いますが、5人の中の「一人」では担われていた役割や責任はかなり大きいものであったと思います。一人ひとりの言動＝作業療法・作業療法士を知ってもらう広告塔、として活動することを当たり前、そしてたぶん楽しみながら行動してくださったのであろうと想像します。その未来に私たちがいると思うと、とても尊いことだと感じます。

県士会では、これまでに10周年・20周年・30周年という区切りの年度に記念事業が行われてきました。皆さんは10年前、何を思い何をされていたでしょうか。生活は日々継続しているものなので、何かきっかけがないと、なかなか10年という期間を振り返ったり、考えたりすることはないのではないかと思います。この機会に10年後の自分に向け目標を掲げてみたり、つぶやきを残してみるのはいかがでしょうか。

話は戻りますが、現在、40周年記念事業の委員会が発足され仲間を募集しながら企画が進められています。テーマは「新時代への波動～未来をつなぐ糸ITO～」です。

（新しい時代へ波動を起こす未来へつなぐ作業療法愛をつなぐ糸ITO＝（反対から読むとOTI（オーティアイ））

20代の皆さん！OTとして初めての記念事業です。ぜひ一緒に参加しましょう(^_^)／

30代の皆さん！10年前よりも色んな面で力強くなられているパワーとアイデアで一緒に事業に取り組んでみませんか(*^_^)v

40代の皆さん！これまでやこれから、そして次の世代と一緒に考え事業にぜひご協力ください(^_^♪

50代の皆さん！広い視野で全体を見渡しながらか一緒に事業にご参加ください。そして私もこの世代の一員ですが、なんと今回の記念事業が現役最後の参加となるやもしれません。ぜひ一緒に楽しみましょう(^_-)-☆

そしてもっと上の世代の先輩の皆さん、後輩達の今と一緒に見守ってくださいませ^^皆さま！令和5年度、どうぞ宜しくお願いいたします！

部局・委員会より

令和5年3月1日

会員 各位

山口県作業療法士会
NEWS編集委員会

県士会NEWS（それっっちゃやまぐち） デジタル化（WEB配信）のお知らせ

平素より山口県作業療法士会NEWS「それっっちゃやまぐち」をご愛読頂きありがとうございます。
県士会NEWSの刊行開始から早325号を数え、長らく紙面にて様々な情報をお届けして参りましたが、令和5年度9月よりデジタル化（県士会WEBサイト内にて公開）する方向性となりました。
兼ねてよりデジタル化に対する賛否は分かれるところではありますが、昨今のICTの発達と、社会全体のペーパーレス化の流れを鑑み、この様な判断に至りました。
デジタル化につきましては下記のような内容とスケジュールを予定しております。

【デジタル化内容】

- 1 NEWSをPDFデータ化し県士会WEBサイト（会員ページ）にて公開
- 2 公開日にメール等で通知
- 3 各施設に1部、紙面を送付
- 4 WEBサイト内にてバックナンバーの公開

デジタル化スケジュール	
デジタル化告知（それっっちゃ、県士会HP）	2023年3月～8月
デジタル化テスト（Googleドライブでの公開）	2023年4月～8月
デジタル版正式稼働（県士会サイト内にて公開）	2023年9月～

8月号まではこれまで通り全会員宛に紙面を送付致します。
NEWSの閲覧方法等の詳細は、今後のNEWSまたはメール等でお知らせを致します。
今後とも県士会NEWSを何卒よろしく願います。

令和5年3月1日

会員 各位

一般社団法人 山口県作業療法士会
教育部 臨床実習指導者講習会
担当 東野 幸夫

「令和5年度 臨床実習指導者講習会」のご案内

このたび、教育部では令和5年度 臨床実習指導者講習会を行います。今年度は、第1回をWeb形式、第2回を対面形式で計画を進めております。なお、第2回は社会情勢をふまえてWeb形式に変更する可能性があります。詳細は以下をご参照ください。お忙しいところとは存じますが、作業療法士の後進育成には本講習会の受講が必須となりますので、是非ご参加ください。

1. 日 程：
【第1回】令和5年7月1日（土）～2日（日）／【第2回】令和5年12月2日（土）～3日（日）
2. 時 間：※第1、2回共通
【土曜日】8：50～18：50（受付8：20～）／【日曜日】8：40～16：05（受付8：20～）
3. 会 場：
【第1回】Web形式（Zoom）（「ミーティングID」「パスワード」等は、後日連絡します）
【第2回】対面形式（会場：山口コ・メディカル学院 予定）
4. 対 象 者：免許取得後4年以上業務に従事した作業療法士
5. 定 員：※先着順ではありません。応募者数が定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。
【第1回】70名／【第2回】50名
6. テ ー マ：令和5年度 臨床実習指導者講習会（内容は受講決定者に後日通知します）
7. 講 師：木下 大介（一般社団法人 山口県作業療法士会 会長）・他
8. 参 加 費：3,000円（PassMarketを通じての支払いとなります）
9. 申込方法：県士会ホームページよりお申込みください。
10. 申込期間：令和5年3月1日（水）～4月19日（水）
11. 注意事項：
【Web形式での参加について】
 - ・通信環境の良いところで参加してください。有線（LAN）接続のインターネット環境を推奨します。
 - ・原則、パソコン（OSはWindows10以降）（カメラ、マイク付）で参加してください。
 - ・必ずGoogleアカウント（Gmailアドレス）を取得してください。
 - ・Web形式の研修会では画面を録画させていただく場合がありますので、ご了承下さい。個人情報保護については、会の方針に則り適切に運用させていただきます。
 - ・講習会の2週～1ヶ月前に接続練習会を開催します。必ず参加してください。【講習会全体について】
 - ・修了証を受けるには、2日間、全ての研修を受講する必要があります。
 - ・遅刻や欠席、早退等はいかなる理由も認められません。また、代理参加者の受講も認められません。
12. 問合せ先：専門学校 YIC リハビリテーション大学校 作業療法学科 東野 幸夫
(E-mail) y-higashino@yic.ac.jp (TEL) 0836-45-1136



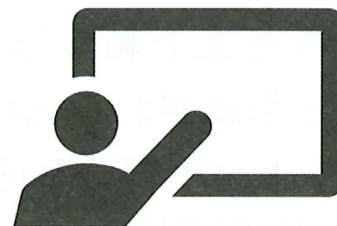
40周年記念事業準備委員会



開催日:令和6年1月20日(土)

場所:山口県健康づくりセンター

ただいま、計画立案中...



*** 今後も進捗状況を随時お知らせします！**

事務局より

* 会員名簿配布について

会員名簿は、希望のされる施設・自宅会員の方のみへの配布しております。

来年度の会員名簿の配布を希望される方は、メール・お電話にて2月末までに事務局までご連絡ください。今年度配布を受けた施設も再度の連絡をお願いします。

なお、会員在籍施設一覧は、次年度も作成して全施設に配布いたします。

(施設一覧の配布についてのアンケート回答結果において「必要」の意見の方が多かった為、継続することとなりました)

TEL/FAX : 083-920-0171 (10時~15時)

MAIL : ymgc-ot@ymgcot.onmicrosoft.com

配布は7月頃の予定です。

着文書

(R5.1.14 ~ R5.2.10)

<他県士会ニュース>

- 岡山県 ニュース No.132
- 福岡県 第150号
- 東京都 ニュース No.208
- 石川県 ニュース第125号
- 香川県 ニュース No.58
- 群馬県 ニュース第151号
- 京都府 ニュース No.20
- 兵庫県 ニュース No.71

<冊子・パンフ等>

- 岡山県作業療法士会 作業療法おかやま第32巻
- 山口県病院協会 会報1月号
- 認知症の人と家族の会 No.508 山口県支部版78号
- 長野県作業療法士会 長野県作業療法士会学術誌

会員動向

(R5.1.14 ~ R5.2.10)

<異動>※敬称略

- 金子智恵 (済生会山口地域ケアセンター→自宅)
- 小林理史 (宇部西リハビリテーション病院→光風園病院)

桑原淑子（夢のみずうみ村 防府デイサービスセンター→自宅）
 <改姓>
 嵐川菜那（旧姓：大隅）
 浦岡梨子（旧姓：鈴木）
 <不在籍施設>
 （山口地区）
 ・夢のみずうみ村防府デイサービスセンター

財務より

3月末令和5年度年会費の振込用紙がお手元に届きます。コンビニで振込み可能！！

令和4年度会費未納の方へ

3月6日までに納付のない場合は、令和5年度の会費請求に合算して請求いたします。

4月末までに令和4年度の会費の納入がない方は、会員資格喪失となります。

3月下旬に正会員の方へ令和5年度の会費振込用紙をお届けします。各コンビニから振込みができる振込用紙となっております。（郵便局では使用できません。）

4月末日までの納付にご協力ください。

振込用紙は8月末まで使用可能ですので、万一期日に遅れてしまっても、コンビニにて早急のお支払いをお願いします。

3月10日時点のデータを元に発送します。お手元に振込用紙が届かない場合は事務局までご連絡ください。4月25日までにお申し出の方のみ再度コンビニ用の振込用紙を送付いたします。

事務局からの連絡が滞りますので、異動の際は早急に異動届を提出してください。

なお、今まで通り郵便局からの振込も可能です。郵便局からお振込みの場合はお手数ですが、郵便局にある振込用紙に会員氏名・OT協会会員番号を記入の上、下記口座にお振込みください。

振込金額は8,000円です。

郵便振替口座 口座番号：01590-5-11556
 加入者名：山口県作業療法士会

年会費は8,000円ですので、ご注意ください。お願い

- ・払込受領証を必ず保管しておいてください。
- ・異動届は必ずご提出ください。（ホームページより手続き可能です）
- ・県外に行かれる方は、退会届が必要です。不明な点は事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ先：山口県作業療法士会事務局

TEL：083-920-0171

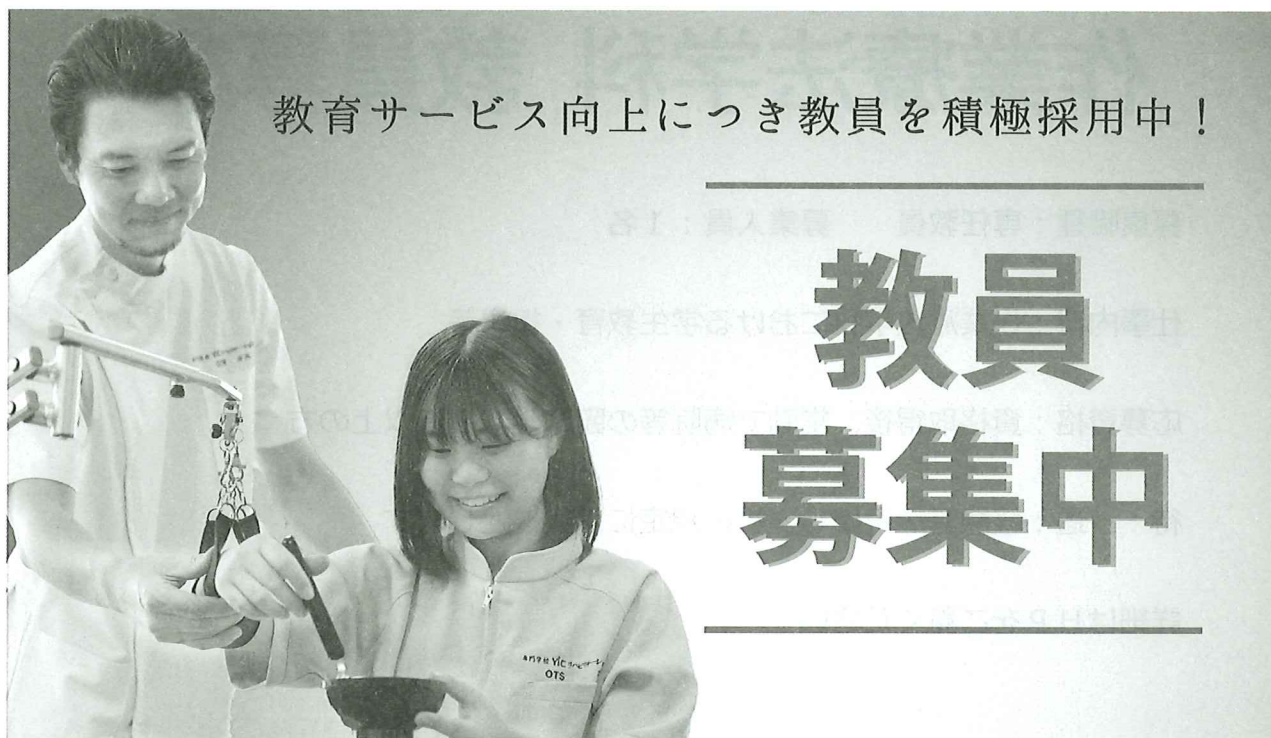
定款における「会員資格の喪失」（会費未納による資格喪失）について

山口県作業療法士会では、令和2年度より 会費未納1年間で会員資格を喪失 することとなっております。（令和元年度総会において規定数の正会員の賛成をもって可決、2年度より施行となった内容です）

財務部からの連絡にもありますが、会費未納の方は早急に納入をお願い致します。

私たち職能団体は、会員の皆様が組織に属することで、自己の専門性の維持・向上を深めたり、専門職としての活動・発信する力を大きくすることができます。会員一人ひとりの存在＝パワーとなる組織です。

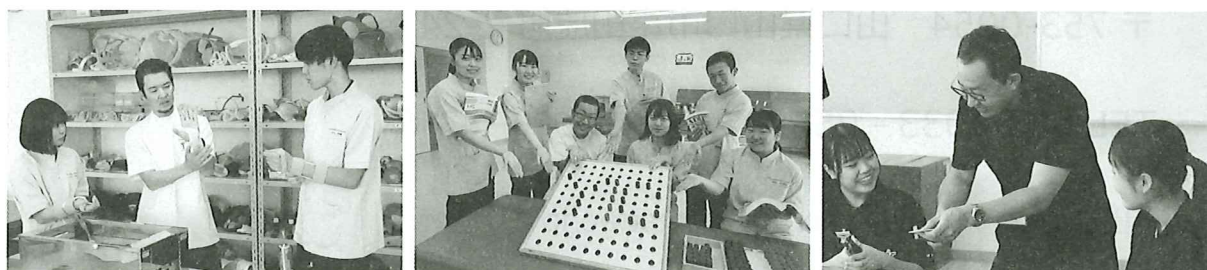
ご不明な点がございましたら事務局へお問合せください。



教育サービス向上につき教員を積極採用中！

教員 募集中

未来の作業療法士を養成する学科の教員を募集しています。
臨床での経験を活かして、「教育」で一緒に医療を支えませんか？



- 勤務場所** 山口県宇部市西宇部南四丁目 11 番 1 号 (JR 宇部駅より徒歩 3 分)
- 業務内容** 作業療法学科における学生教育・指導・広報等
- 学 科** 作業療法学科 定員 20 名 (4 年制)
- 資 格** 作業療法士の資格取得後、臨床経験 5 年以上の方
- 待 遇** 経験等を考慮し、当校規定により優遇いたします
- 応募方法** 履歴書 (自筆、写真貼付) を本校までご送付ください ※なお、応募書類は返却いたしません

専門
学校

YIC リハビリテーション大学校

<https://www.yic.ac.jp/rh/> HPはこちら→

〒759-0208 山口県宇部市西宇部南四丁目11番1号 ☎ 0836-45-1000 ✉ rh@yic.ac.jp



作業療法学科 教員募集

募集職種：専任教員 募集人員：1名

仕事内容：作業療法学科における学生教育・指導等

応募資格：資格取得後、常勤で病院等の臨床経験5年以上の方

待遇：経験等を考慮し、当校規定により優遇します

詳細はHPをご覧ください

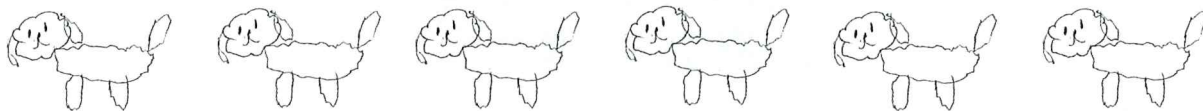
学校法人 山口コア学園 山口コ・メディカル学院

〒753-0054 山口県山口市富田原町2-24

TEL 083-933-0550/FAX 083-920-4786

担当：藤本 E-mail recruit@ptotst.ac.jp

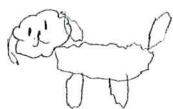
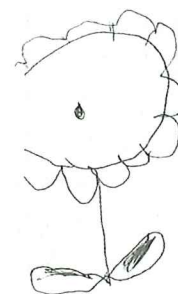
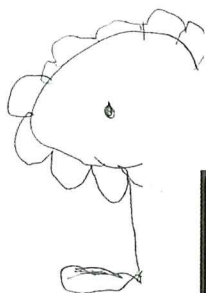




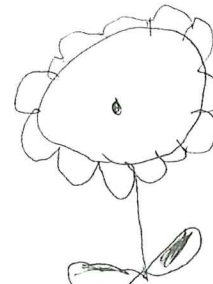
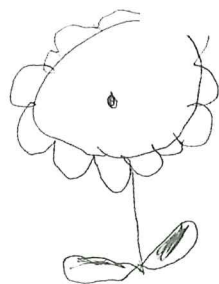
すべての子どもたちの幸せな生き方を応援します

発達に特性のあるお子さんの良さをみつけ伸ばしています

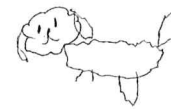
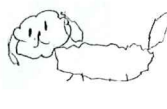
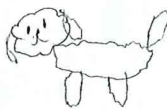
お子さんやご家族が幸せな生活が営めますように…



まなびの スタッフ 募集中!



勤務場所 山口市小郡新町 1-15-26
 勤務時間 9:30~18:30 (土日祝休み)
 雇用形態 正社員
 業務内容 発達に特性のある子どもたちの支援等
 資格 作業療法士 理学療法士 言語聴覚士
 給与 202,000円~237,000円

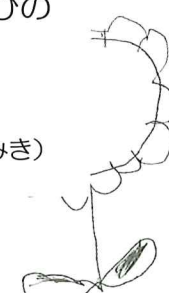
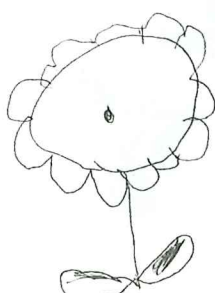
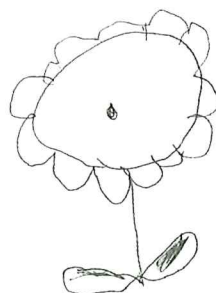


株式会社やつなみ
放課後等デイサービス まなびの

〒 山口県山口市小郡新町 1-15-26

TEL 083-902-1870

担当 作業療法士 久保田 樹 (くぼたみき)



作業療法士 募集 医療法人 博愛会

【施設名】 老人保健施設はくあい

【所在地】 747-0814 山口県防府市三田尻 1-1-24

【連絡先】 TEL 0835-26-2626 担当：松田・岡崎

【募集人員】 1名（常勤）

【勤務時間】 8：30 ～ 17：30、8：00 ～ 17：00

入所者・通所者に対してリハビリ等を実施。訪問看護ステーションからの委託により利用者宅へ訪問し、リハビリ等を実施。

防府市総合事業の通所型サービスC（短期集中予防型サービス）を行っています。

放課後等デイサービス ぶり～ぶ

【所在地】 山口県下関市川中豊町 3-5-10（他川中豊町内に2施設あり）

【募集人数】 1名～2名

【対象】 作業療法士資格をお持ちの方（未経験者・ブランクがある方応募可／年齢・学歴不問）

【勤務時間】 9：30～18：00 休憩1時間 7.5時間勤務 ※非常勤を希望される方は別途ご相談。

【給与】 月給 185,000円～260,000円

【休日】 土・日曜日 完全週休二日制 年末年始休暇含め 年間110日 半年後有給10日付与

【業務内容】 ・支援及び送迎業務／関連事務／関連機関との連携／活動内容の計画&実行
（児童発達管理責任者の計画を元にスタッフと連携、子供達への日々の個別課題と集団療育）

【待遇・福利厚生】 社会保険、雇用保険、労災保険完備、資格取得支援あり、研修制度あり

車通勤可、職場見学可、定期健康診断、副業可、退職金あり、育児・介護休業、慶弔休暇

【選考日・選考方法】 随時 面接 1～2回（履歴書と資格書の写しを持参下さい）

【お問い合わせ】 連絡先：080-7518-1568 アドレス：believe900@jcom.zaq.ne.jp 担当：谷口



一般社団法人山口県作業療法士会 令和4年度第5回理事会議事録

議長：木下 書記：岡藤

日時	2023/01/20 (金) 19:00 ~ 20:55 Zoom 併用	(場所)：大歳地域交流センター
出席者	理事 木下・高山・幸田・石原・岩本・大田 【Zoom】中村・岡藤・木原・赤木・鈴木・豊田・信久 監事 【Zoom】小林 委員長等 【Zoom】田村・佐藤・白石・石丸・東野・濱本	出席理事：13名
事務局	田中【Zoom】久保田	
事務員	児玉・岡崎	

文書・委員推薦依頼等報告

【県・市町より】

- 山口県
健康福祉部：循環器病対策県民フォーラム講師依頼 (木村 OT)
- 各市町
宇部市：障害者自立支援審査会委員推薦依頼 → (川上 OT)
介護認定審査会委員推薦依頼 → (幸田、宮内、波多野、信久、石丸、渡辺、上原、奴田原、永富、佐藤、片山 OT)
山口市：自立支援認定審査会委員の推薦依頼 → (工棟 OT)
岩国市：障害支援区分辺亭審査会委員の推薦依頼 → (三宅 OT・福原 OT)
下松市：講師派遣依頼 12/12 → (西森 OT)
柳井市：「認知症に関する講義」講師派遣依頼 1/18 → (野坂 OT)

【協会より】

- 「会員の個人情報の取り扱いに関する覚書 (改訂案)」の締結について (検討依頼)
- 「地域支援事業への参画推進のためのWEB研修会 (2/12)」開催案内

【その他】

- 山口県理学療法士会：介護予防担当者会議開催 (高山、木原、田中、築地、中村、幸田、岡本、宮重 OT)
山口県地域連携推進リハビリ専門職養成研修講師派遣依頼 (→田谷 OT)
- 長門市立向陽小学校：第2回学校保健安全委員会指導者派遣依頼 (中村 OT)

各部から報告・審議事項等

【事務局】

- 会員動向確認 1/13日現在会員数 1030名 退会8名
休会申請6名 → 承認
- 施設代表者会議 2/24 (金) 19時 ~ 21時

□災害対策室

- POS 合同災害リハビリテーション研修会 2/6 役員向け 2/13 一般会員向け

□ICT委員会

- 1/23 第2回 ICT 委員会を開催予定 (議題)

- 学会抄録・県士会ニュースのPDF化の検討
- 倫理委員会
・県士会用の資料の草案作成。

【事業部】

- 特別支援教育対策委員会
・1/28 意見交換会が開催予定。2名参加予定。
- 自動車運転対策委員会
・勉強会について
12/9 Zoomにて実施。参加者：21名
・事業の進捗と予定について
支援連携サポート事業：実車評価における施設と自動車学校の連携を委員がサポート → 1件
今年度中に実施の方向で調整中

【学術部】

- ・1/22 身障部会 先輩 OT の事例検討会
- ・1/29 令和4年度第2回定期研修会 (議題)
・勉強会の運営について
分野別
運営の負担軽減のため、2施設で2年毎に輪番で運営。
1施設は重複し運営する (①②→②③→③④…) → 承認
研修会開催内容および回数
① 講師を呼んで研修会
② 先輩 OT の事例検討会
③ 事例報告会 (現職者共通 9・10)
①を開催の場合は①のみ1回開催
①以外は②と③の2回開催
①~③すべて開催可能であれば開催
地区別
輪番制になっている地区もあり、現状把握をする。

【教育部】

- ・現職者共通研修会
第6回現職者共通研修会 12/13日開催
7. 日本と世界の作業療法の動向 30名参加
第7回現職者共通研修会 1/10日開催
2. 作業療法における協業・後輩育成 13名参加
*今年度は、2/14に第8回を開催し、終了する。

□臨床実習指導者養成講習会

- ・第2回臨床実習指導者講習会 12/3・4開催し、無事終了。

【広報部】

- ・HP 業者との打ち合わせ継続中
- ・1/26 に進学フェアの打ち合わせ予定 (Zoom)
- ・2/14 2023 県内進学・仕事魅力発信フェア in やまぐち参加予定 (奴田原、笹川、上岡 OT)

□高校生 1 日体験実行委員会

- ・動画を 2 本作成、協会にも使用可能か確認中。

【地域包括ケア推進部】

□地域支援事班

- ・2/10、17 地域支援事業人材育成基礎研修。

□MTDLP 班

- ・12/18 MTDLP 書き方研修会：参加者なしのため、担当委員勉強会を実施。
- ・MTDLP 事例検討会 2/25

□住環境福祉機器対策委員会

- ・山口地区：パネルディスカッション「リフォーム会議 (仮)」

2/16 (木) 19:00 ~ 20:30 開催予定

コーディネーター 三田尻訪問看護ステーション 古谷 正登氏

パネリスト 山口県立総合医療センター

内田 亜記氏 その他

【特設委員会】

□訪問リハビリテーション研修会運営委員会

- ・3 士会合同リハビリテーション勉強会

1/20 開催予定

- ・第 13 回山口県訪問リハビリテーション実務者研修会 2/18 予定

□中国地区合同研修会運営委員会

- ・島根県より連絡がない為、本年度の開催なし。

□40 周年記念事業準備委員会

- ・レノファ山口とコラボした事業内容の検討

- ・記念式典 R6/1/20 (土) 山口健康づくりセンター予定

講師：株式会社レノファ山口 代表取締役社長 渡部 博文氏 予定

- ・会員参加型の事業を検討

動画・写真など職能団体⇄企業で作り上げる具体的な案の検討。会員への還元の検討。記念誌の検討。

【その他】

- ・地区ミーティング (仮) について (提案)
次年度、地区内の連携を深める目的で、各地区理事中心に各地区委員会等の担当者と地区ミーティングの実施→承認

次回開催予定：◎ 3/4 (土) 13:30 ~

りじうら



~理事会裏話~

新しい年が始まりましたね！今年も宜しくお願いいたします。今のところ、暖かい冬を過ごしていますが、来週は雪予報が出ていましたので、これが県士会ニュースに載る頃には雪が降っているかもしれませんね。

さて、今回の理事会も Zoom と対面のハイブリットで行われました。Zoom で参加された先生方で、背景をぼかしておられる方はいらっしゃいましたが、バーチャル背景を使用されている方はおられませんでした。私も、バーチャル背景を使う勇氣はありませんでした(;^ω^) 今回のりじうらは、研修会の運営担当について、県士会ニュースについて、40 周年記念について、の 3 点についてお話ししていきます。

地区別研修会運営を輪番制にする案について話し合われました。どの部会も輪番制にできるよう、詳細の検討が行われる予定です。1 施設だけが担当するのではなく、2 施設と一緒に 2 年運営し、翌年には 1 施設が交代し、新しい施設が加入するというものです。輪番制にするにしても、各施設がどの部会に所属しているかが不明瞭な施設もあるかと思しますので、施設代表者会議で提議されることになりました。

県士会ニュースの発行について報告がありました。世間も物価高で家庭は打撃を受けていますが、県士会ニュースもその影響を受けそうです。印刷会社からは用紙代が 1 割増しになる可能性があるとの情報でしたが、今後県士会ニュースがデータ化されるのであれば、それがカバーできるかもしれないということでした。

40 周年記念誌ではなく、記念品として残るものにしてはどうかという案が出ました。また、40 周年記念式典はレノファ山口との連携企画がありますので、お楽しみにしてください☆

それでは、今回のりじうらはこのあたりでおしまいです。次回は極寒の最中ですかね(;’▽’) みなさま、コロナとインフルエンザと風邪に気を付けて元気にお過ごしください♪

話のネタの
豆知識!

しっちょる?



春になり、日に日に暖かさが増す今日この頃、皆さん如何お過ごしでしょうか。
私はようやく「しもやけ」から解放され、全足指が喜びに包まれかけていたのですが、今度は目や鼻に異変を感・・・は、は、、ハクシヨンッ!!!失礼しました・・・・・・
そうです、花粉症の時期がやってまいりました。
今月のしっちょるは「花粉症」についての豆知識をお届けいたします。

【花粉症は国民病?】

日本人の花粉症有病率は2019年時点で40%だそうです。1990年には20%だったことを考えると、もはや国民病と言っても過言では無い感じですね。
ご存じの通り、花粉症と一言で言っても様々な種類があり、もちろん日本だけにとどまりません。世界3大花粉症というものがあり、それぞれの国で多い花粉も異なるそうです。

【世界3大花粉症とその特徴】

- ・ヨーロッパが中心の「イネ科花粉症」
日本でのピークは6月～9月。くしゃみ・鼻水、喉の炎症・かゆみ、倦怠感、不眠など
- ・アメリカが中心の「ブタクサ花粉症」
日本でのピークは7～10月。くしゃみ、鼻みず、鼻づまりが主な症状。そのほかに目・鼻・のどのかゆみなど。鼻や目の症状より、喉や肌に出やすい。
- ・日本で代表的な「スギ花粉症」
日本でのピークは2～4月。くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみや、頭がボーっとする、頭痛、喉や皮膚のかゆみやだるさ、不眠など。



【花粉対策】

予防策として最もメジャーなのがマスク。ある実験ではマスクをしない場合に比べて、通常のマスクでも花粉をおよそ70%削減し、花粉症用のマスクではおよそ84%の花粉を減少させる効果があったそうです。メガネでは、メガネを使用しない場合に比べて眼に入る花粉量は通常の眼鏡でおよそ40%減少し、防御カバーのついた花粉症用のメガネではおよそ65%も減少。逆に、コンタクトレンズは、レンズ&花粉の刺激でアレルギー性結膜炎を悪化させるとのこと。

薬物療法では、対症療法と根治療法の2種類があります。対症療法としては経口薬や点鼻・点眼薬。根治療法では、皮下注射などで抗原を体内に取り込み、徐々に慣らしていく「アレルゲン免疫療法」が有効だとされています。何にしても、症状が出始める前からの対策が大切だと言われています。



【クシャミも様々】

最後にホントの豆知識。国によってメジャーな花粉が異なるように、クシャミの表現も国によって異なるようです。

日本ではクシャミといえば「ハクシヨン」ですが、韓国では「エチィ」、アメリカやカナダ、オーストラリアでは「アチュー」、インドでは「チュン」、スペインでは「アチス」、フランスでは「アチュム」、イギリスでは「アティシュー」という発音になるとのこと。

何となく日本以外は似ていますね。クシャミは豪快にすると気持ちがいいですね。これらの表現の中で一番スッキリしそうなのは、やはり「ハクシヨン!!!」ではないでしょうか?



記事の掲載依頼について

☆ 原稿締め切り日は定例で毎月第2日曜日としております。(変更の場合あり)
 次回4月号 (No.327) は令和5年3月12日が締め切りで、発行日は令和5年4月4日頃です。記事掲載希望の方は下記 E-MAIL アドレスへ送ってください。

E-mail : yot_news@hotmail.co.jp

(書式は Word、フォントは明朝 10.5P 英数字は半角でお願いします。)

*編集の都合上、レイアウト等一部変更させて頂くことがあります。ご了承ください。

☆ ニュースに対するご意見、ご感想をお待ちしています。

<県士会ニュース編集委員会> 編集委員長 : YIC リハビリテーション大学校 石丸 拓也
 (TEL) 0836-45-1000 (FAX) 0836-45-1010



山口県作業療法士会
LINE 公式アカウント



山口県作業療法士会
公式 Instagram

【編集後記】

まだ寒さがやや残っていますが、春が近づいて参りました。暖かい春の気候が、一番好きです。今年の春は秋吉台へ山菜を取りに行きました、今年はどこへ何を取りに行こう...皆さんの春のおすすめは何でしょうか？



文責 : 石部



それっちゃ
やまぐち

月1回発行

- 発行 : 山口県作業療法士会 ニュース編集委員会
- 編集担当 : 石丸拓也 (専門学校 YIC リハビリテーション大学校)
 山本隆次 (医療法人 愛の会 光風園病院)
 吉長卓真 (医療法人社団 宇部興産中央病院)
 鍵本州英 (介護老人保健施設 寿光園)
 石部春奈 (介護老人保健施設 寿光園)



□ 印刷所 : 社会福祉法人山口県コロニー協会経営 ワークショップ・山口 コロニー印刷

《一般社団法人 山口県作業療法士会 事務局》

〒753-0851 山口県山口市黒川2572-1 メゾン西京103

事務 児玉・岡崎 (Tel/Fax : 083-920-0171 Mail : ymgc-ot@ymgcot.onmicrosoft.com)

Web : <http://www.y-ot.jp/>